



Medlemsguide

NBSIF Gymnastik & NBSIF Dans

Denne guide indeholder praktiske informationer til dig som er medlem eller overvejer at blive medlem i foreningen. Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte medlemmer af lederteamet – deres navne og telefonnumre finder du på hjemmesiden www.nbsif.dk

Indhold

Hvad får du ud af at være medlem?	2
Kontingent.....	2
Tilmelding og venteliste	2
Hvilke tilbud kan du deltage i	2
Hjemmeside.....	3
Kommunikation.....	3
Medlems Login	3
Holdbilleder på hjemmesiden.....	3
Opvisning	3
Gode råd til dig som medlem	3
Glemte sager	4
Forsikring.....	4
Børneattest	4
Giv en hånd med.....	4



Hvad får du ud af at være medlem?

Når du betaler kontingent hos os, så ved du hvad pengene går til. Der er ingen kommercielle pengemænd, og alle kontingentkroner går til at forbedre vilkårene for dig og de andre medlemmer i foreningen. Du bliver en del af et stærkt foreningsliv, der binder lokalområdet sammen og skaber sundhed, resultater og oplevelser både for dig og for fællesskabet.

Gymnastik eller Dans i NBSIF er det rigtige valg, når du bor i Kolding og ønsker en forening, der er med helt fremme i skoene. Vi tilbyder mange forskellige hold, og finder du ikke det du søger, så prøv at se under fitnessafdelingen. Vi har en fantastisk dygtig trænerstab og en virkelig kompetent og erfaren ledergruppe.

Kontingent

Dit kontingent dækker alle træningsgange. Foreningen yder tilskud til opvisningstøj, men på enkelte hold kan der være tale om en ekstra mindre udgift til opvisningstøj eller rekvisitter. Vores instruktører og hjælpere er frivillige, men får en mindre godtgørelse for at træne holdet. Alle medlemmer betaler fuldt kontingent. Ved evt. start efter nytår betales halvt kontingent.

Stopper et medlem før nytår, kan der anmodes om en refusion af halvdelen af det betalte kontingent. Anmodning skal ske til kassereren. Stopper et medlem efter nytår kan der ikke anmodes om refusion.

Såfremt et hold er nødt til at lukke eksempelvis på grund af manglende tilslutning eller sygdom hos instruktører, laver foreningen en vurdering af, hvorvidt der vil blive refunderet dele af kontingentet. Dette afhænger af budgettet for holdet samt hvornår på sæsonen holdet stopper.

Tilmelding og venteliste

Kontingentet betales online ved tilmelding til holdet. Tilmelding sker via hjemmesiden, og der åbnes som udgangspunkt for tilmeldinger 1. august. Er der ændringer til dette, vil det blive annonceret på hjemmesiden.

Foreningen afgør hvor mange pladser der er på de enkelte hold. Er alle pladser optaget, får man i stedet mulighed for at tilmelde dig ventelisten. Bliver der for eksempel åbnet for to ekstra pladser, er det de to første på ventelisten, der får tilbuddet om at deltage først. Siger de nej går tilbuddet videre til de to næste osv. Foreningen kan vælge at optage fra venteliste anderledes, hvis de finder det nødvendigt i forhold til at skabe en bedre aldersmæssig eller kønsmæssig balance på holdet.

Hvilke tilbud kan du deltage i

Du finder alle vores tilbud på hjemmesiden www.nbsif.dk/gymnastik og www.nbsif.dk/dans

Som afdeling tilbyder vi både den almindelige ugentlige træning, og derudover har vi hvert år flere forskellige tilbud som f. eks. åben hal arrangement, workshop mv.



Hjemmeside

Forenings hjemmeside er www.nbsif.dk/gymnastik og www.nbsif.dk/dans. Her finder du de fleste nødvendige oplysninger.

Kommunikation

Kommunikation mellem foreningen og gymnaster foregår typisk via mail eller sms, med de oplysninger du har angivet ved tilmelding. Sørg derfor altid for at dine kontaktoplysninger er opdateret. Du kan logge ind via foreningens hjemmeside og skifte dine kontaktoplysninger. (se under medlem login)

Medlems Login

Under medlems login på hjemmesiden kan du ændre dine kontaktoplysninger. Skifter du mail eller telefonnummer, er du selv ansvarlig for at få det ændret, så du sikrer du får den nødvendige kommunikation fra foreningen.

Holdbilleder på hjemmesiden

Foreningen vil gerne tage billeder en gang imellem fra træning, shows eller opvisning og vise dem på hjemmesiden. På den måde vil vi gerne vise andre, hvad der sker på holdene. Der kan være personlige forhold, der gør, at vi ikke kan vise billeder af dig på hjemmesiden. I så fald bedes du oplyse det til instruktører eller ledelsen, så de kan tage højde for det ved fotografering.

Opvisning

Alle hold slutter hver sæson med en opvisning i april. Her viser vi. Hvad vi har lært i årets løb, og alle familier og andre interesserede er velkommen til en hyggelig dag i hallen og klubhuset. Der kommer også typisk dygtige gæsteholde udefra. Deltagerne har typisk fælles opvisningstøj på. I kontingentprisen indgår et grundbeløb til opvisningstøjet. Dækker grundbeløbet ikke opvisningstøjet fuldt ud, vil dette blive meldt ud på holdet.

Gode råd til dig som medlem

Vi lægger vægt på at alle har en god oplevelse på vores hold, og vi træner i en hyggelig stemning, der giver plads til alle. Når undervisningen starter lukker vi typisk døren til træningssalen, så kom i god tid. Er du forælder til et barn på børnehold, så brug ventetiden i fitnesscenteret. Har dit barn et særligt behov for at du er i salen under træning, så aftal med instruktøren, hvordan du kan give en hjælpende hånd med træningen, mens du er der.

Vi forventer selvfølgelig gymnaster og deltagende forældre altid er klædt i passende tøj til aktiviteten, og har du nogle spørgsmål er du altid velkommen til at spørge instruktøren.



Glemte sager

I gymnastiksalens omklædningsrum findes en kasse med glemte sager. Er dine glemte ting ikke i kassen, så forhør dig hos instruktøren om de måske ligger i skabene, eller kontakt skolen. Foreningen hæfter ikke for glemte sager.

Forsikring

Som medlem skal du være forsikret gennem egen ulykkesforsikring, hvis du skulle komme til skade under træning. Kommer en instruktør til skade er vedkommende forsikret gennem foreningen.

Børneattest

Alle instruktører på børnehold er der indhentet børneattester på. Det betyder at foreningen har undersøgt i Det Centrale Kriminalregister, hvorvidt der findes oplysninger om instruktøren i forhold til pædofile domme i form af blufærdigheds-krænkelser eller seksuelle overgreb mod børn under 15 år.

Giv en hånd med

NBSIF har vi en masse frivillige, der arbejder som træner, hjælper, udvalgsmedlem eller giver en hånd nu og da, når der er behov for det. Det er alle de frivillige, der er med til at sikre, at klubben eksisterer og skaber oplevelser, udfordringer og fællesskab for alle i og omkring klubben. Nogle bruger rigtig mange timer og nogle hjælper med en enkelt kort opgave et par timer. Der er brug for alle kræfter for at drive en succesfuld og god klub som NBSIF. Har du lyst til at være med, så kontakt ledelsen. Du finder oplysningerne på hjemmesiden